

CHOISIR SES CHAUSSONS D'ESCALADE

COMMENT CHOISIR SES CHAUSSONS D'ESCALADE ?

QUELS CHAUSSONS CHOISIR ? (ENFANT ET ADULTES DEBUTANTS)

Pour les enfants et les adultes qui débutent, nous conseillons les chaussons suivants :



DECATHLON

Simond

Rock

Pointure : dès 34

Budget : 40 €



DECATHLON

Simond

Rock +

Pointure : dès 36

Budget : 58 €



DECATHLON

Simond

Rock Enfant

Pointure : dès 28

Budget : 30 €



INTERSPORT

McKinley

Vertigo

Pointure : dès 36

Budget : 45 €

Note sur le budget :

Il ne semble pas raisonnable de mettre plus de 60 € dans une paire de chaussons pour un enfant débutant.

Nous recommandons vivement le Rock ou le Rock+ de chez Décathlon pour les enfants de 10 ans et plus. Pour les jeunes de 8 ans (petit gabarit), le Rock Enfant sera plus adapté pour les petites pointures.

QUELS CHAUSSONS CHOISIR ? (ADULTE GRIMPEUR)

Pour les ados ou adultes qui ne grandissent plus des pieds, et qui souhaitent améliorer leur performance en grimpe (5c à 6a), nous conseillons ces chaussons :



DECATHLON

Scarpa

Pointure : dès 38

Budget : 60 €



DECATHLON

Simond

Pointure : dès 36

Budget : 70 €

CHOISIR SES CHAUSSONS D'ESCALADE

QUELS CHAUSSONS CHOISIR ? (ADULTE CONFIRMES)



LA SPORTIVA

Miura

Précision : ***

Souplesse : ****

Technique : ***

Budget : 125 €



LA SPORTIVA

Solution

Précision : *****

Souplesse : ****

Technique : *****

Budget : 135 €



SCARPA

INSTINC VS ou VSR

Précision : *****

Souplesse : *****

Technique : *****

Budget : 145 €

QUELLE POINTURE ?

Chaussons débutant et grimpeurs (à moins de 80 €) :

1. Porter des chaussettes très fines.
2. Le chausson doit être parfaitement ajusté autour du pied, et légèrement serré, mais ne doit pas faire mal aux orteils.

Chaussons pour confirmés (+ de 100 €) :

1. Pas de chaussettes !
2. Choisir une pointure (voir deux) en dessous la pointure habituelle.
3. Le pied doit être serré. Si ça fait mal aux orteils, c'est normal !
4. Préparez vous à grimper du 8a !